

Presented By KoKeBee



みつろうで
DIY

Healthy Recipes



CONTENTS

00

みつろうとは？

01

ハンドクリーム

02

リップバーム

03

ヘアワックス



みつろうとは

ミツバチが巣を作る時に体から分泌するロウ（ワックス）です。ミツバチはこのみつろうに花粉等を合わせて巣を作っています。

みつろうは脱臭や漂白をしているものは白く、未精製のものは黄色い状態です。

みつろうは柔らかい感触を与えたり、他の油脂や配合成分を安定させる効果や保湿効果もあります。安心安全だけでなく、融点が約65度なので化粧品などに最適です。優れた乳化剤としての役割も果たします。

このように大変優れたみつろうですが、残念ながら一般で販売されているみつろうには多くの農薬や殺虫剤が含まれており、化粧品などにするとその成分が体に取り込まれてしまうことが問題になっています。



KoKeBeeの扱っているみつろう工場

KoKeBeeの扱っているみつろうは、オーストラリアで作られています。

ヨーロッパをはじめ世界中からオーダーの入る、最高品質のオーガニックみつろうです。

製品化の過程でケミカルな物は一切使いません。残留塩素などの含まれる水道水の代わりに雨水を使って湯煎にかけるなど、100年前から続いている製法、循環型の製法にこだわっているのです。

オーストラリアは、世界で唯一、養蜂家を悩ますバロアダニがない国です。その為、蜂にダニの殺虫剤などを使う必要がありません。

また、自然な環境で育っている蜂から採れたみつろうのみを扱うことによって、農薬の悪影響をさけることができるだけでなく、蜂の絶滅を防ぐことへの貢献ともなっています。

作る人（養蜂家）と使う人（消費者）双方の健康を守ることでもでき、さまざまな好循環が生まれています。

こちらのみつろうについて詳しく読みたい方は
こちらの記事をご覧ください

URL <https://kokebee.com/northernlight/>

みつろうハンドクリーム

準備するもの

- KoKeBeeみつろう 2g
- 植物油（ホホバオイルがオススメ）10ml
- シアバター 2g
- アロマオイル（1、2滴）本物の精油を選んでください
- 耐熱容器など

植物油の中でもホホバオイルは熱に強いのでおすすめ！

1、みつろうと植物油、シアバターを耐熱容器に入れ湯煎で溶かし混ぜる（楊枝などで）

2、みつろうが完全に溶けて混ぜたら湯煎からおろして、さます

3、荒熱が取れたらアロマオイルを1、2滴たらして混ぜる

固まったら出来上がり！

1
+ 1

ハンドクリーム用 おすすめアロマオイル

直接肌に触れるものですので、特にアレルギーなどをお持ちの方は、必ずパッチテストなどで試してからお作りください。手に香りがつくと気になる方はもちろん入れなくても大丈夫です！

*ハンドクリーム ブレンド①

ゼラニウム&サイプレス：
心のバランスをとり、肌荒れも防ぐ
オイルブレンド。

*ハンドクリームブレンド②

パルマローザ&フランキンセンス：
肌を潤し、あかぎれなどにも良い
ブレンド。しっとり艶やかな手に。

みつろうリップバーム

準備するもの

- KoKeBeeみつろう 3g
- 植物オイル（ホホバオイルがオススメ）15ml
- 耐熱容器など

お好みでハチミツを数的入れても
しっとりします！

本文を追加

- 1、みつろうと植物オイルを耐熱容器に入れ湯煎で溶かし混ぜる（楊枝などで）
- 2、みつろうが完全に溶けて混ぜたら湯煎からおろし、少し冷めたらかき混ぜる（お好みでハチミツを入れても！）
- 3、荒熱が取れたらアロマオイルを1、2滴たらして混ぜる

冷めたら出来上がり！

みつろうリップバーム用 おすすめアロマオイル

口は皮膚も薄く敏感ですので気をつけながら
ですが、アロマオイルの効果もプラスして
あげると唇の荒れを防ぎ香りも楽しめます。

*リップバーム ブレンド①

ベンゾイン&マンダリン：

甘く優しい香りでカサカサリップを潤わせる。

*リップバームブレンド②

オレンジ&ティートリー：

殺菌に効果的、清潔で艶やかなリップに。

みつろうヘアワックス

準備するもの

- KoKeBeeみつろう 3g
- 植物オイル（ホホバオイルがオススメ）15ml
- 耐熱容器など

シアバターをみつろうと同量くらい入れてもOK!

頭皮は、体の中でも特に経皮毒を吸収しやすいところといわれています。ヘアケア製品を使うなら、安全なものにしたいですね。

こちらのヘアワックスは、男性や、短い髪の毛をマットにまとめたい方などにおすすめです。手作りの良さはなんといっても固さなどを自分で調整できるところ。分量にこだわり過ぎず、加減をみて実験してみてくださいね！

みつろうヘアワックス おすすめアロマオイル

ヘアワックスを自分で作ってるというと、大抵皆さんびっくりされますが、とっても簡単なのでぜひマイヘアワックスをお友達に自慢してみてください。お好みの香りで挑戦してみましょう！

*ヘアワックス ブレンド①

プチグレン&オレンジ：

心を軽くハッピーな気分にして、
肌や頭皮を清潔にするブレンド

*ブレンド②

イランイラン&シダーウッド：

エキゾチックな香りで
心を落ち着かせる
ブレンド

いかがでしたでしょうか？

みつろうは、私たちの生活のいろいろなところで活躍してくれます。

自分好みに簡単にアレンジして作れる、魅力に溢れる素材です。

KoKeBeeの扱うみつろうは、皆さんの口に入っても安心な品質です。

抗生物質の影響の心配のない、世界的にみても大変貴重な良質のものです。

さまざまな用途で、ぜひお楽しみくださいね。

<<みつろうDIY ebook>>

制作 KoKeBee
監修 メディカルアロマ講師
武田直み